

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

**Меню школьный лагерь 1.06.2023 г.**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
	<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	3,2	109,3
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
	<b>Обед</b>				
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Солянка Школьная	200	2,6	6,6	10,8	130,6
Плов из свинины	90\150	10,6	12,6	30,6	299,8
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изд. пром.пр-ва	55	2,2	6,6	16,23	133,1
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
	<b>Полдник</b>				
Драники со сметаной	150\10	5,07	11,09	20,43	201,76
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	40,2
Фрукты порц.	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

  
\_\_\_\_\_ Д.С. Семикопенко

**Меню школьный лагерь 1.06.2023 г.**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	200	10,36	14,42	4,48	153,02
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,25	5,3	1,89	56,0
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
<b>Обед</b>					
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Солянка Школьная	250	3,25	8,25	13,5	163,25
Плов из свинины	100\180	12,19	14,49	35,19	344,77
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Кондитерское изд. пром.пр-ва	55	2,2	6,6	16,23	133,1
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники со сметаной	200\10	5,71	12,47	22,99	226,98
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	67,0
Фрукты порц.	200	0,8	0,8	19,6	88,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

Зав.производством