

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.03.2024 г. шк.№

		Возраст 7-11 лет			
	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Омлет паровой с мясом	150/5	8,21	9,20	2,01	123,62
Огурец свежий/или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Кукуруза консервиров.	60	1,37	0,73	8,60	46,50
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	73-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	26-00				
Обед					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	1,98	2,42	13,64	84,26
Котлеты Нежные	90	8,28	12,96	4,86	169,20
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	162,50
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Оладьи со сметанным соусом	150/10	7,18	7,47	23,56	190,19
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.03.2024 г. шк.№

Возраст 12 и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Выход, г			Ккал
		б	ж	у	
Омлет паровой с мясом	200/5	10,94	12,26	2,68	164,82
Огурец свежий /или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Кукуруза консервиров.	100	2,29	1,22	14,34	77,50
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	73-00				
	Дополнительное питание				
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	26-00				
	Обед				
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	2,43	2,97	16,74	103,41
Котлеты Нежные	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
	Полдник				
Оладьи со сметанным соусом	200/10	9,47	9,85	31,05	250,71
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством