


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов/ Помидор соленый	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Котлета Нежная	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Каша гречневая рассыпчатая	90	9,54	16,83	9,99	229,59
Компот из свежих плодов (яблоко)	150	8,58	5,79	31,02	210,51
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 лет и старше			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из св. помидоров и огурцов/или	100	0,90	6,00	3,60	72,00
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,83	5,07	10,97	96,81
Котлета Нежная	100	10,60	18,70	11,10	255,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	6,95	37,22	252,61
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	319,58
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**